



PLANNING SEMANAL
NACIDOS DEL 2007 AL 2010
 CURSO TECNIFICACIÓN JÁVEA
 del 2 al 7 de agosto de 2021

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SÁBADO 7
9:15h - 9:30h	LLEGADA Recepción de los jugadores/as	LLEGADA Recepción de los jugadores/as	LLEGADA Recepción de los jugadores/as	LLEGADA Recepción de los jugadores/as	LLEGADA Recepción de los jugadores/as	10:30h - 13:30h
9:30h - 10:15h	PRESENTACIÓN Y VISUALIZACIÓN de los jugadores/as para formar grupos	TÉCNICA INDIVIDUAL La importancia de los pies. Recepciones, tiros y fintas	TÉCNICA INDIVIDUAL Juego en el poste. Cómo generar ventajas en el 1x1	TÁCTICA COLECTIVA El spacing. Cómo aprovechar el espacio	TÉCNICA INDIVIDUAL Fintas con el cuerpo en el 1x1	ENCUENTRO DE CLAUSURA Entrega de diplomas y premios Competiciones 3 points contest Habilidades (Skills) Partido final
10:15h - 11:00h	TÉCNICA INDIVIDUAL Bote y disociación aplicación al 1x1	TÉCNICA INDIVIDUAL El tiro. Mecánica y cómo aumentar la velocidad de ejecución.	TÉCNICA INDIVIDUAL Cómo generar ventajas desde el exterior	TÁCTICA COLECTIVA 2x2 - 3x3 Aplicación al juego real	TORNEO 1x1	
11:00h - 11:30h	BREAK Zum + Fruta	BREAK Zum + Fruta	BREAK Zum + Fruta	BREAK Zum + Fruta	BREAK Zum + Fruta	
11:30h - 13:00h	TERCERA SESIÓN + Actividad complementaria	TERCERA SESIÓN + Actividad complementaria	TERCERA SESIÓN + Actividad complementaria	TERCERA SESIÓN + Actividad complementaria	TERCERA SESIÓN + Actividad complementaria	

Las sesiones de entrenamiento pueden ser modificadas por la organización.
 El orden de las charlas y sesiones prácticas con profesionales, pueden cambiar de día, según disponibilidad de los invitados.